



Бальнеотерапия

Не зря наши предки во все времена почитали воду и считали ее источником всего живого. При правильном применении она способна подарить красоту и здоровье, локализовать воспаления, укрепить организм. Наш Медицинский центр предлагает широкий выбор различных душей и искусственных ванн, ванн с углекислыми наполнителями.

ВАННА СУХАЯ УГЛЕКИСЛАЯ

Процедура сухой углекислой ванны выполняется с использованием пара, насыщенного углекислым газом. Этот состав раздражает поверхность кожи, проникает через поры к внутренним органам, стимулирует кровоток, облегчает дыхание и ускоряет обменные процессы в организме. Сухая углекислая ванна положительно влияет на все обменные процессы, в том числе поступление к органам необходимых питательных веществ. Ощутимо влияет процедура на состояние центральной нервной системы, улучшается общий тонус организма, скорость реакций, умственная активность. Углекислая ванна благотворно влияет на состояние дыхательной системы: исчезают спазмы, затруднения дыхания, хорошо очищаются бронхи. Сразу же после первой процедуры улучшается циркуляция крови по всему организму, что естественным образом приводит к улучшению самочувствия.

Продолжительность 20 мин.

ДЕТИ: 800 ₽ | ВЗРОСЛЫЕ: 1 000 ₽

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

Предложение не является публичной офертой. Актуальные услуги, товары и стоимость можете уточнить по телефону.

ОПИСАНИЕ УСЛУГ

ВАННА «ПРОТИВОПРОСТУДНАЯ» АЭРОГИДРОМАССАЖНАЯ

Ванна противопростудная содержит уникальную комбинацию активных веществ из высококачественных эфирных масел. Эвкалиптовое масло и камфора облегчают откашливание мокроты, уменьшают воспаление и отек верхних дыхательных путей, а ментол их освобождает. Прием ванны способствует улучшению симптоматики простудных заболеваний, поддерживая собственные защитные механизмы организма и приводя в действие процесс излечения.

Продолжительность 20 мин.

ДЕТИ I ВЗРОСЛЫЕ С ЛЕЧЕБНЫМ КОНЦЕНТРАТОМ: 850 ₽

ВАННА БИШОФИТНАЯ АЭРОГИДРОМАССАЖНАЯ

Бишофит — это природный минерал, состоящий в большей степени из хлорида магния и содержащий, помимо этого, целый комплекс полезных микроэлементов: натрий, калий, кальций, бор, железо, кадмий и др. Благодаря высокому содержанию солей магния минерал обладает противовоспалительным, обезболивающим и седативным эффектом, оказывает выраженное противосудорожное, ранозаживляющее и иммуномодулирующее действие, а также улучшает микроциркуляцию крови и обмен веществ.

Продолжительность 20 мин.

ДЕТИ: 750 ₽ I ВЗРОСЛЫЕ: 850 ₽

ВАННА ТРАВЯНАЯ С ЭВКАЛИПТОМ, ПИХТОЙ И ШАЛФЕЕМ АЭРОГИДРОМАССАЖНАЯ

Ванна дает тонизирующий эффект, омолаживает и разглаживает кожу. Обладает мощным антисептическим и ранозаживляющим действием. Стимулирует иммунитет, уравнивает эмоциональное состояние. Оказывает противовоспалительное действие на органы дыхания и опорно-двигательный аппарат.

Продолжительность 20 мин.

ДЕТИ: 750 ₽ I ВЗРОСЛЫЕ: 850 ₽

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

Предложение не является публичной офертой. Актуальные услуги, товары и стоимость можете уточнить по телефону.

ОПИСАНИЕ УСЛУГ

ВАННА ЙОДОБРОМНАЯ АЭРОГИДРОМАССАЖНАЯ

Терапевтический эффект аэрогидромассажных йодобромных ванн связан со специфическим химическим влиянием растворенного йода и брома. Данные вещества оказывают сначала местное действие, раздражая чувствительные рецепторы в поверхностных слоях кожи, а затем и системное. Йодобромные ванны ускоряют метаболизм, снимают боль, препятствуют образованию холестериновых бляшек. Процедура имеет гипотензивный эффект и помогает улучшить показатели свертываемости крови.

Продолжительность 20 мин.

ДЕТИ: 750 ₽ | ВЗРОСЛЫЕ: 850 ₽

ВАННА ХВОЙНО-САЛИЦИЛОВАЯ АЭРОГИДРОМАССАЖНАЯ

Благодаря маслу хвои и водорастворимым салицилатам в составе ванна способствует расслаблению мускулатуры при мышечных напряжениях. Салицилаты под воздействием тепла стимулируют кожное кровообращение. Вызванная при этом активизация теплообмена в организме приводит к расслаблению мускулатуры при мышечных напряжениях и жалобах ревматического характера. Ванна для мышц и суставов рекомендована при растяжении мышц, лечении и терапии заболеваний опорно-двигательного аппарата и периферической нервной системы: ревматических болях, радикулите, невралгии, «суставном синдроме», артритах, боли в суставах, при нарушении кровообращения, травмах опорно-двигательного аппарата.

Продолжительность 20 мин.

ДЕТИ: 750 ₽ | ВЗРОСЛЫЕ: 850 ₽

ВАННА ДЕРМАТОЛОГИЧЕСКАЯ АЭРОГИДРОМАССАЖНАЯ

Увлажняет и успокаивает кожу тела, избавляя от сухости и раздражений. Смягчает, придает кожному покрову гладкость и шелковистость. Не вызывает дискомфортных ощущений. Дерматологическая ванна способствует профилактике дерматозов и эффективна в поддерживающей терапии.

Продолжительность 20 мин.

ДЕТИ: 750 ₽ | ВЗРОСЛЫЕ: 900 ₽

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

Предложение не является публичной офертой. Актуальные услуги, товары и стоимость можете уточнить по телефону.



ПОДВОДНЫЙ ДУШ-МАССАЖ

Водолечебная процедура, при которой тело человека массируют струей под водой, используя повышенное давление. Эффект достигается благодаря тому, что в воде тело максимально расслаблено — массажное воздействие получается более глубоким и без болезненных ощущений, которые иногда бывают на классическом массаже. Процедура поможет нормализовать давление, улучшить кровообращение и обмен веществ.

Продолжительность 20 мин. | 30 мин

ВЗРОСЛЫЕ: 2000₽ | 2800₽

Продолжительность 15 мин.

ДЕТИ: 1400₽

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

Предложение не является публичной офертой. Актуальные услуги, товары и стоимость можете уточнить по телефону.

ОПИСАНИЕ УСЛУГ

ДУШ ШАРКО

Принцип работы душа Шарко основан на воздействии ударного потока воды, который подается на определенные участки тела. Важная составляющая процедуры — контрастная температура воды. Сначала на тело пациента подается холодная вода, а затем следует струя горячей. Душ Шарко активизирует каждую систему организма. Интенсивность обменных процессов повышается, клетки организма быстрее избавляются от отходов метаболизма и в полном объеме получают питательные вещества. Кровообращение усиливается, лишняя жидкость выводится из организма, благодаря чему кожа становится более гладкой.

Продолжительность 10 мин.

1 100 ₽

ВОСХОДЯЩИЙ ДУШ

Эффективная медицинская процедура, которая проводится с целью терапии органов малого таза. Прекрасная профилактика и лечение гинекологических, урологических и проктологических заболеваний. Точечный массирующий эффект воды улучшает кровоснабжение, укрепляет мышцы, способствует быстрому заживлению и избавлению от воспалений.

Продолжительность от 5 мин.

400 ₽

ЦИРКУЛЯРНЫЙ ДУШ

Воздействует на пациента многочисленными горизонтальными струйками воды из системы вертикальных труб с тонкими отверстиями. Душ активизирует центры вегетативной нервной системы, повышает тонус нервной системы и возбудимость коры головного мозга, а также помогает улучшить обмен веществ, стимулирует клеточный метаболизм и положительно сказывается на состоянии иммунитета.

Продолжительность 10 мин.

500 ₽

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

Предложение не является публичной офертой. Актуальные услуги, товары и стоимость можете уточнить по телефону.



Теплогрязелечение

Для терапии используются нагретые озокерит, парафин, грязи и др. Их тепло действует на ткани и универсально усиливает микроциркуляцию, обмен веществ в тканях, обладает рассасывающим и противовоспалительным действием. Тепло усиливает проницаемость кожи для лечебных веществ. Процедуры показаны при заболеваниях опорно-двигательного аппарата, в том числе при осложнениях после переломов, травм. Снимается дискомфорт при гинекологических и урологических патологиях.

ОПИСАНИЕ УСЛУГ

ГРЯЗЕВЫЕ АППЛИКАЦИИ ТОНКОСЛОЙНЫЕ

УСЛУГА	ВРЕМЯ	СТОИМОСТЬ
Аппликация 1 зона, дети взрослые	20 мин.	750₽ 900₽
Аппликация «Перчатки», дети взрослые	20 мин.	500₽ 650₽
Аппликации «Чулки», дети взрослые	20 мин.	650₽ 1 300 ₽
Аппликации «Носки», дети взрослые	20 мин.	500₽ 750₽
Аппликация гальваническая, дети взрослые	20 мин.	700₽ 1 000₽
Аппликация общая, взрослые	20 мин.	3 800₽
Аппликация грудной клетки «Пелоид Геранды», дети взрослые	20 мин.	1 300₽

АППЛИКАЦИИ ПАРАФИНО-ОЗОКЕРИТОВЫЕ

Теплая расплавленная смесь медицинского парафина и «горного воска» — озокерита. Парафин и озокерит отлично подходят для снятия мышечного спазма, снижения болевого синдрома, а также активации притока крови к суставным полостям. Аппликации назначаются при большом количестве болезней. Широкий спектр показаний связан с безболезненным проведением процедуры, отсутствием побочных эффектов и минимальных противопоказаний. Эти медицинские манипуляции показывают отличные результаты и ускоряют процесс выздоровления. Как правило, они являются вспомогательным элементом основного лечения, поэтому не применяются в качестве единственной и основополагающей терапии.

Продолжительность 20 мин.

ДЕТИ: 750 ₽ | ВЗРОСЛЫЕ: 900 ₽



Карбокситерапия

Это подкожное введение медицинского углекислого газа, который вводят при помощи тонкой стерильной иглы. Газ подается под постоянным давлением из специального аппарата. Такой газ улучшает на продолжительное время как местное кровообращение в точке укола, так и общее: мозга, сердца и сосудов. CO₂ искусственно создает так называемое кислородное голодание. За счет такой стимуляции в тканях более чем в 3 раза повышается концентрация кислорода. Углекислый газ, вводимый в организм в ходе проведения процедуры, стимулирует дыхательный центр, энергетический обмен, нормализует кровоснабжение и оксигенацию тканей, ускоряет синтез коллагена и эластина, уменьшает локальные жировые отложения, оказывает противовоспалительное, обезболивающее, спазмолитическое действие, а также способствует обновлению и очищению организма, повышению иммунитета, работоспособности и качества жизни.

УСЛУГА	ВРЕМЯ	СТОИМОСТЬ
Карбокситерапия (1 зона)	20 мин.	1 800 ₽
Карбокситерапия (2 зоны)	30 мин.	3 300 ₽
Карбокситерапия волосистая часть головы	40 мин.	3 600 ₽

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

Предложение не является публичной офертой. Актуальные услуги, товары и стоимость можете уточнить по телефону.



Физиотерапевтические процедуры

Физиотерапия — это метод лечения, в котором используются не химические факторы (лекарства), а физические: токи, магнитные поля, лазер, ультразвук и др. У нас представлен большой выбор распространенных физиотерапевтических процедур как профилактического, так и лечебного направления. Физиотерапия помогает поддерживать организм в тонусе и избежать развитие многих патологий опорно-двигательной, пищеварительной, сердечно-сосудистой, дыхательной и эндокринной систем.

ОПИСАНИЕ УСЛУГ

АМПЛИПУЛЬСТЕРАПИЯ

Амплипульс — прибор, который подключается к пациенту и воздействует на него с помощью переменного тока. Чередование электрических импульсов и пауз создает в мышцах импульсы, аналогичные поступающим от нервной системы. Мышцы сокращаются, благодаря этому улучшается кровоток, сообщение нервов и мышц, повышается мышечный тонус и стимулируется регенерация.

Продолжительность: 1 зона 8-10 мин. (по назначению врача)

600 ₽

КОРОТКОЕ УЛЬТРАФИОЛЕТОВОЕ ОБЛУЧЕНИЕ (КУФО)

КУФО — облучение ультрафиолетовыми лучами носа и зева повышает защитные силы организма и предупреждает вирусные заболевания.

1 зона

300 ₽

ЛАЗЕРОТЕРАПИЯ НА АППАРАТЕ «МИЛТА»

Метод светолечения, при котором на организм пациента воздействуют низкоэнергетическим лазерным излучением. Лазер улучшает обменные процессы на клеточном уровне, оказывает обезболивающее и противовоспалительное действие, снимает отеки, подавляет аллергические реакции и очищает организм от солей и шлаков.

Продолжительность: 1 зона 6-10 мин. (по назначению врача)

600 ₽

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

Предложение не является публичной офертой. Актуальные услуги, товары и стоимость можете уточнить по телефону.



МАГНИТОТЕРАПИЯ ОБЩАЯ «АЛМА»

Комплекс позволяет одновременно воздействовать на все системы и органы человека однородным низкочастотным циклично вращающимся магнитным полем. Лечебный эффект магнитотерапии основан на разжижении крови и расширении сосудов, в результате чего улучшается кровообращение и питание тканей, повышается обмен веществ. Наш организм постоянно находится в магнитном поле Земли, поэтому магнитотерапия является самым естественным для человека методом лечения и практически не имеет противопоказаний. Аппарат «АЛМА» успешно используется для профилактики множества заболеваний, коррекции деятельности иммунной, эндокринной, сердечно-сосудистой, нервной и других систем организма. Продолжительность 10 мин. / 20 мин.

ДЕТИ: 750 ₽ | ВЗРОСЛЫЕ: 1 000 ₽

УЛЬТРАЗВУКОТЕРАПИЯ (ФОНОФОРЕЗ)

Микромассаж тканей, который происходит за счет давления звуковой волны, исходящей от ультразвукового аппарата, на участки тела. Ультразвук нормализует кровообращение, ускоряет регенерацию тканей и улучшает проницаемость кожи — доставка лечебных и питательных веществ из лекарственного препарата до очага поражения происходит быстрее и эффективнее. Продолжительность: 5-15 мин. (по назначению врача)

1 зона 500₽ | 2 зоны 1200₽

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

Предложение не является публичной офертой. Актуальные услуги, товары и стоимость можете уточнить по телефону.

ОПИСАНИЕ УСЛУГ

ЛЕКАРСТВЕННЫЙ ЭЛЕКТРОФОРЕЗ

Воздействие на организм постоянным электрическим током в сочетании с введением через кожу или слизистые оболочки разнообразных лекарственных веществ. Лечебный эффект заключается в одновременном положительном влиянии на организм электрического тока и активных заряженных молекул лекарственного вещества. Под действием электрического тока лекарство проникает в организм через кожные покровы. Фармакологическая активность лекарственных веществ на фоне действия постоянного тока возрастает, так как они вводятся в ткани в ионном виде. Лекарственный электрофорез оказывает на организм противовоспалительное, рассасывающее, местноанестезирующее действие, улучшает кровоснабжение тканей и проводимость периферических нервных волокон, уменьшает болевые импульсы, нормализует функциональное состояние центральной и вегетативной нервной системы.

Продолжительность от 10 мин.

1 зона 600₽ | 2 зоны 1 200₽

СПЕЛЕОТЕРАПИЯ

Спелеотерапия — это одна из разновидностей климатолечения. Микроклимат пещер помимо низкого содержания аллергенов в воздухе, полезен присутствием в нем высокодисперсных аэрозолей, в особенности хлорида натрия. Спелеотерапия показана при бронхолегочных заболеваниях, но при этом дополнительно оказывает благотворное влияние на нервную, сердечно-сосудистую и иммунную системы.

Продолжительность 40 мин.

ДЕТИ: 600 ₽ | ВЗРОСЛЫЕ: 700 ₽

ИНГАЛЯЦИИ

Ингаляционная небулайзерная терапия. Ингаляция — это метод лечения верхних и нижних дыхательных путей посредством вдыхания лекарств через небулайзер, распыляющий действующее вещество на молекулы пара. Этот метод позволяет эффективно лечить ОРВИ и их осложнения, риниты, синуситы, тонзиллиты, бронхиальную астму и многие другие заболевания. Ингаляции снимают воспаление и отек верхних дыхательных путей, способствуют удалению мокроты, снимают спазмы при кашле и увлажняют слизистую.

УСЛУГА	ВРЕМЯ	СТОИМОСТЬ
Ингаляция с минеральной водой	от 5 мин.	300 ₽
Ингаляция фито	от 5 мин.	300 ₽
Ингаляция с лекарственным средством	от 5 мин.	400 ₽



ЛИМФОДРЕНАЖНАЯ ПРЕССОТЕРАПИЯ

Вид аппаратного массажа, где на тело воздействуют сжатым воздухом. Специальные манжеты с помощью сжатого воздуха обхватывают тело, стимулируя таким образом кровоток и лимфатическую систему. Процедура показана людям с варикозной болезнью, хроническими отеками, избыточным весом, а также служит профилактикой тромбозов и застойных явлений в организме.

Продолжительность 30 мин.

2 400 ₽

СВИНГТЕРАПИЯ

Свинг-машина — электромеханический тренажер для позвоночника и мышц спины, является одной из самых основных и главных частей комплексного лечения заболеваний позвоночника и суставов. Тренажер представляет собой механически усиленную модель известного упражнения из гимнастики японского ученого Кацудзо Ниши «Золотая рыбка». Улучшает кровообращение, стимулирует клеточное дыхание и обмен веществ, ускоряет очищение организма. Помогает бороться с лишним весом и целлюлитом, а также снимает стресс и нормализуют сон.

Продолжительность от 5 до 15 мин.

ДЕТИ: 600 ₽ | ВЗРОСЛЫЕ: 800 ₽

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

Предложение не является публичной офертой. Актуальные услуги, товары и стоимость можете уточнить по телефону.



Массажи

КИНЕЗИОЛОГИЧЕСКИЙ МАССАЖ

Эта новая техника, основанная на тестировании и корректировке мышечного тонуса, помогает устранить нарушения в работе организма без приема лекарственных средств. Кинезиомассаж нацелен на восстановление естественных защитных сил и предполагает комплексное восприятие организма, когда дисбаланс в работе внутренних органов проявляется в виде мышечного ответа. Продолжительность 60мин.

7 000 ₽

КИНЕЗИОТЕЙПИРОВАНИЕ

Тейпирование — физиотерапевтическая методика, которая подразумевает наклеивание на тело пациента специальных эластичных лент из хлопка. Тейп наносится на поврежденные мышцы и суставы, создает ощущение покоя и обезболивания. Применяется для профилактики и лечения спортивных и бытовых травм (ушибов, растяжений и разрывов связок), заболеваний позвоночника и суставов, болевых синдромов различной этиологии как самостоятельно, так и в сочетании с другими методами терапии. Лечебный эффект тейпирования основан на создании физиологически выгодного положения поврежденной области за счет ее фиксации и снижения нежелательной функциональной нагрузки. Процедура усиливает эффект после массажа на 72 часа, при этом данный метод не ограничивает свободу движения и не требует снятия перед водными процедурами.

Продолжительность 20мин.

1 зона: 2 000₽

ОСТЕОПАТИЯ

Главный принцип данного метода лечения в том, что организм сам способен восстановить себя, но ему необходима помощь. Задача остеопата и состоит в том, чтобы найти ключ к восстановлению саморегуляции человека, понять, как эффективнее запустить этот механизм, который по каким-то причинам заторможен или утрачен. Методики остеопатии хорошо работают на снятие болей, зажимов, мышечного или психоэмоционального напряжения, позволяют добиться положительного результата при многих заболеваниях, которые не поддаются медикаментозному лечению. Особенно выраженный эффект наблюдается при лечении патологий позвоночника.

Продолжительность 40 мин. | 60 мин.

ДЕТИ (до 12 лет): 6 000 ₽ | ВЗРОСЛЫЕ: 8 000₽

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

Предложение не является публичной офертой. Актуальные услуги, товары и стоимость можете уточнить по телефону.

ОПИСАНИЕ УСЛУГ

КЛАССИЧЕСКИЙ МАССАЖ

Массаж — один из методов лечения и профилактики множества заболеваний. При общем массаже воздействию подвергается все тело человека, за исключением головы, кистей и стоп. Классический массаж не только снимает боль, отеки, спайки, нормализует функции органов и систем, но и ускоряет процессы регенерации травмированных тканей, восстанавливает тонус мышц, повышает работоспособность костно-мышечной системы, укрепляет суставно-связочный аппарат, оказывая общеукрепляющее действие на организм.

УСЛУГА	ВРЕМЯ	СТОИМОСТЬ
Массаж общий	60 мин.	5 000 ₽
Массаж общий	90 мин.	6 300 ₽
Массаж общий глубокий восстановительный	60 мин.	5 500 ₽
Массаж глубокий восстановительный спины	30 мин.	2 800 ₽
Массаж волосистой части головы	10 мин.	1 100 ₽
Массаж воротниковой зоны	15 мин.	1 500 ₽
Массаж нижних конечностей	30 мин.	2 550 ₽
Массаж стоп и голеней	20 мин.	2 100 ₽
Локальный оздоровительный массаж	20 мин.	2 500 ₽

МАССАЖ ДЕТСКИЙ

Массаж для детей — необходимая процедура для профилактики здоровья и правильного развития ребенка. Во время массажа происходит не только механическое воздействие на кожу и мышцы ребенка, но и рефлекторное, «запускающее» или налаживающее работу внутренних органов. Специалисты отмечают ряд положительных изменений, которые можно заметить у ребенка после процедур: повышение мозговой активности; правильное и своевременное развитие двигательных навыков (малыш учится правильно переворачиваться, присаживаться и выпрямляться), улучшение кровообращения, нормализация тонуса мышц, активизация физиологических процессов.

УСЛУГА	ВРЕМЯ	СТОИМОСТЬ
Массаж общий (с 3 до 14 лет)	30 мин.	2 300 ₽
Массаж общий (с 3 до 14 лет)	40 мин.	2 700 ₽
Массаж общий (с 3 до 14 лет)	60 мин.	3 000 ₽
Локальный оздоровительный массаж (дети до 12 лет)	15 мин.	1 300 ₽
Массаж нижних конечностей детский (2 ноги)	20 мин.	2 000 ₽
Массаж спины (с 3 до 14 лет)	15 мин.	1 800 ₽

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА
Предложение не является публичной офертой. Актуальные услуги, товары и стоимость можете уточнить по телефону.



Фитобар

КИСЛОРОДНЫЙ КОКТЕЙЛЬ

170₽

ФИТОЧАЙ В АССОРТИМЕНТЕ

120₽