

aleàn
FAMILY
BIARRITZ

*Медицинские и Spa-программы
и наборы процедур*

Центров красоты и здоровья Essentie

Период действия 08.01.2025 - 10.01.2026

-20%

*при покупке
заранее*

Бронируйте программы заранее
и получайте выгоду до 20%!

Не упустите прекрасную возможность совместить комфортный
семейный отдых и позаботиться о здоровье Вашей семьи!

Преимущества покупки программ

1

Эффективность
комплексного
воздействия

2

Выгода 20%
при покупке до
заезда в отель

3

Современные
методики лечения
и оздоровления

Подробности акции на сайте и по тел. 8 800 250 00 30

aleàn
FAMILY
BIARRITZ

*Медицинские программы
для взрослых*





01 Дыши легко

Лечебно-оздоровительная программа предназначена для людей с различными заболеваниями бронхо-легочной системы, которая помогает затормозить прогрессирование заболевания и снизить риски повторных обострений, восстановить физические силы и здоровье, повысить качество жизни.

Показания: хронические заболевания верхних дыхательных путей вне стадии обострения, осложнения после вирусных и инфекционных заболеваний, сниженный иммунитет после перенесенных пневмоний и респираторных заболеваний, частые простудные заболевания, курение.

Противопоказания: имеются противопоказания, необходимо проконсультироваться со специалистом.

Ожидаемый результат: повышение иммунитета и адаптационных (защитных) возможностей организма; улучшение функций дыхательной системы; снижение частоты простудных заболеваний, удлинение периода ремиссии; устойчивое психоэмоциональное и физическое состояния.

Перечень и количество процедур / услуг	Длительность программы		
	5 дней	7 дней	10 дней
Первичный прием врача	1	1	1
Повторный прием врача	0	1	2
Спелеотерапия, 40 мин.	3	5	7
Лазеротерапия (по назначению врача), 6-10 мин.	5	5	7
Массаж глубокий восстановительный спины, 30 мин.	2	3	5
Ванна аэрогидромассажная противопростудная, 20 мин.	3	4	5
Кислородный коктейль	5	7	10
Всего процедур/услуг	19	26	37
Стоимость программы без скидки	13 000	18 090	26 850
Стоимость программы со скидкой 20%	10 400	14 472	21 480



02 Свобода в движении

Программа направлена на облегчение и уменьшение болевого синдрома в костно-мышечной ткани, улучшение подвижности суставов, нормализацию деятельности двигательных функций.

Показания: заболевания костно-мышечной системы, малая подвижность, отсутствие физической активности, длительная работа за компьютером.

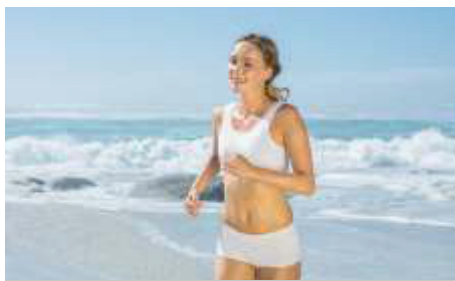
Противопоказания: имеются противопоказания, необходимо проконсультироваться со специалистом.

Ожидаемый результат: уменьшение болевого синдрома, отечности, воспалительного процесса; восстановление подвижности, нормализация кровообращения и обменных процессов в области поражения.; глубокое расслабление и снятие физического напряжения

Перечень и количество процедур / услуг	Длительность программы		
	5 дней	7 дней	10 дней
Первичный прием врача	1	1	1
Повторный прием врача	0	1	2
Общая магнитотерапия на аппарате Алма (по назначению врача), 10-20 мин.	5	5	6
Ультразвуковая терапия (2 зоны)	0	5	5
Грязевая аппликация (2 зоны), 20 мин.	3	4	6
Массаж нижних конечностей, 30 мин.	2	3	6
Ванна гидроаэромассажная хвойно-салициловая, 20 мин.	3	3	3
Всего процедур/услуг	14	22	29
Стоимость программы без скидки	15 500	24 000	34 550
Стоимость программы со скидкой 20%	12 400	19 200	27 640



В случае наличия противопоказаний процедуры могут быть заменены на альтернативные в рамках стоимости программы.



03 Нормальное давление и сосуды

Программа поможет стабилизировать кровообращение и наладить функциональное состояние сердечно-сосудистой системы. Комплекс процедур нацелен на улучшение общего самочувствия и уменьшение симптомов заболеваний.

Показания: частые головные боли, избыточный вес, повышенное или пониженное артериальное давление.

Противопоказания: имеются противопоказания, необходимо проконсультироваться со специалистом.

Ожидаемый результат: нормализация гемодинамических показателей, укрепление сосудов, уменьшение утомляемости и тревожности.

Перечень и количество процедур / услуг	Длительность программы		
	5 дней	7 дней	10 дней
Первичный прием врача	1	1	1
Повторный прием врача	0	1	2
Душ циркулярный, 10 мин.	3	3	5
Сухая углекислая ванна, 20 мин.	3	4	5
Общая магнитотерапия на аппарате Алма (по назначению врача), 10- 20 мин.	5	5	7
Массаж воротниковой зоны, 15 мин.	2	5	7
Кислородный коктейль	5	7	10
Всего процедур/услуг	19	26	37
Стоимость программы без скидки	12 900	18 290	25 400
Стоимость программы со скидкой 20%	10 320	14 632	20 320



В случае наличия противопоказаний процедуры могут быть заменены на альтернативные в рамках стоимости программы.



04 Легкость и баланс

Программа поможет активизировать обменные процессы, улучшить микроциркуляцию и кровообращение. Пройдя курс процедур, вы скорректируете свои формы, почувствуете лёгкость и обретете прекрасное настроение.

Показания: избыточный вес, отеки, синдром «тяжелых ног», апатичность, избыток холестерина, головные боли, расстройства в работе желудочно-кишечного тракта.

Противопоказания: имеются противопоказания, необходимо проконсультироваться со специалистом.

Ожидаемый результат: уменьшение отёчности, улучшение качества кожи; выводятся токсины и лишняя жидкость, как следствие - уменьшение объемов тела и моделирование фигуры; стимуляция обменных процессов и улучшение общего самочувствия.

Перечень и количество процедур / услуг	Длительность программы		
	5 дней	7 дней	10 дней
Первичный прием врача	1	1	1
Повторный прием врача	0	1	2
Душ Шарко, 10 мин.	3	5	7
Общая магнитотерапия на аппарате Алма (по назначению врача) 10- 20 мин.	5	5	7
Прессотерапия, 30 мин.	1	2	3
Подводный душ-массаж, 20 мин.	2	3	4
Всего процедур/услуг	12	17	24
Стоимость программы без скидки	14 200	20 500	28 800
Стоимость программы со скидкой 20%	11 360	16 400	23 040



В случае наличия противопоказаний процедуры могут быть заменены на альтернативные в рамках стоимости программы.



05 Крепкие нервы

Программа нацелена на профилактику стрессовых состояний, восстановление сил и нормализацию общего состояния организма.

Показания: снижение работоспособности, нарушение концентрации и внимания; чувство постоянной усталости и нарушение аппетита; расстройство сна и бессонница.

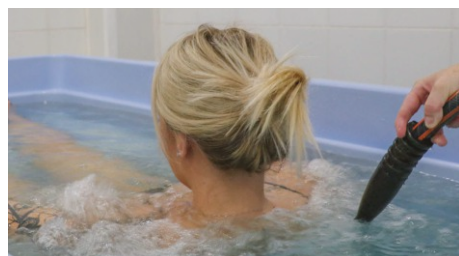
Противопоказания: имеются противопоказания, необходимо проконсультироваться со специалистом.

Ожидаемый результат: снижение тревожности и раздражительности; оптимизация работы всех органов и систем; повышение активности и нормализация режима сна.

Перечень и количество процедур / услуг	Длительность программы		
	5 дней	7 дней	10 дней
Первичный прием врача	1	1	1
Повторный прием врача	0	1	2
Общая магнитотерапия на аппарате Алма (по назначению врача), 10-20 мин.	5	5	7
Подводный душ-массаж, 20 мин.	3	3	4
Массаж волосистой части головы, 10 мин.	3	5	7
Массаж воротниковой зоны, 15 мин.	2	4	6
Всего процедур/услуг	14	19	27
Стоимость программы без скидки	16 400	21 300	30 000
Стоимость программы со скидкой 20%	13 120	17 040	24 000



В случае наличия противопоказаний процедуры могут быть заменены на альтернативные в рамках стоимости программы.



06 Активный дренаж

Программа позволяет за минимальное количество времени вывести застойную жидкость из организма, улучшить микроциркуляцию и трофику тканей.

Показания: избыточный вес, синдром хронической усталости, снижение иммунитета, нарушение обменных процессов.

Противопоказания: имеются противопоказания, необходимо проконсультироваться со специалистом.

Ожидаемый результат: уменьшение отечности, нормализация гормонального фона, восстановление ресурсов организма и омоложение не только внешнее, но и внутреннее

Перечень и количество процедур / услуг	Длительность программы		
	1 день	3 дня	5 дней
Первичный прием врача	1	1	1
Повторный прием врача	0	0	1
Подводный душ-массаж, 20 мин.	1	3	5
Прессотерапия, 30 мин.	1	3	5
Общий лимфодренажный массаж, 60 мин.	1	3	5
Всего процедур/услуг	4	10	17
Стоимость программы без скидки	8 600	25 800	43 000
Стоимость программы со скидкой 20%	6 880	20 640	34 400



В случае наличия противопоказаний процедуры могут быть заменены на альтернативные в рамках стоимости программы.



07 Заряд бодрости

Программа за короткий период поможет вам снять напряжение, усталость и надолго зарядиться энергией.

Показания: снижение концентрации внимания; нарушения сна; уменьшение общей физической активности и работоспособности.

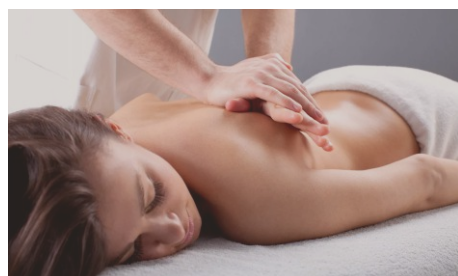
Противопоказания: имеются противопоказания, необходимо проконсультироваться со специалистом.

Ожидаемый результат: повышение двигательной активности, снятие мышечных зажимов, повышение общего тонуса организма.

Перечень процедур	Длительность программы			
	1 день			
Первичный прием врача	1			
Ванна гидроаэромассажная хвойно-салициловая, 20 мин.	1			
Подводный душ массаж, 20 мин.	1			
Массаж общий оздоровительный, 60 мин.	1			
Всего процедур/услуг	4			
Стоимость программы без скидки	7 150			
Стоимость программы со скидкой 20%	5 720			



В случае наличия противопоказаний процедуры могут быть заменены на альтернативные в рамках стоимости программы.



08 Здоровая спина

Программа направлена на развитие собственного мышечного корсета, оздоровление позвоночника, реабилитацию после травм и нейтрализацию вредного влияния сидячей работы и малоподвижного образа жизни.

Показания: напряжение в шее, плечах и верхней части спины от длительной работы за компьютером; нарушение осанки, сколиоз, дорсопатии, остеохондроз, наличие межпозвоночных грыж, боли в пояснице, сутулость, сидячий образ жизни (работа в офисе, вождение автомобиля).

Противопоказания: имеются противопоказания, необходимо проконсультироваться со специалистом.

Ожидаемый результат: уменьшение воспаления и болей в спине, в области шей и плеч; улучшение осанки и походки; формирование мышечного каркаса и восстановление двигательных функций; повышение толерантности к физическим нагрузкам.

Перечень и количество процедур / услуг	Длительность программы			
	1 день	5 дней	7 дней	10 дней
Первичный прием врача	1	1	1	1
Повторный прием врача	0	1	1	2
Подводный душ массаж, 20 мин.	1	2	3	4
Амплипульстерапия (по назначению врача), 8-10 мин.	0	5	7	8
Грязевая аппликация спины, 20 мин.	1	3	5	7
Массаж глубокий восстановительный спины, 30 мин.	1	3	4	6
Массаж стоп и голени (2 стопы), 20 мин.	1	0	0	0
Всего процедур/услуг	5	15	21	28
Стоимость программы без скидки	7 350	16 700	24 000	33 250
Стоимость программы со скидкой 20%	5 880	13 360	19 200	26 600



В случае наличия противопоказаний процедуры могут быть заменены на альтернативные в рамках стоимости программы.



09 *Баланс тела*

Программа, которая положительно влияет на эмоциональное состояние и энергию человека. Специалист, работая с мышечно-фасциальными цепями тела, найдет причину нарушения, устранит неприятные ощущения и наладит работу организма в целом.

Показания: напряжение и спазмы в мышцах, гипертонус, затрудненность и скованность движений, хроническая усталость, нарушение осанки, нарушения в работе внутренних органов.

Противопоказания: имеются противопоказания, необходимо проконсультироваться со специалистом.

Ожидаемый результат: снижение болевых ощущений, расслабление спазмированных мышц и фасций, повышение двигательной активности, улучшение общего самочувствия.

Перечень процедур	Длительность программы
	1 день
Первичный прием врача	1
Подводный душ массаж, 20 мин.	1
Сеанс кинезиологического массажа, 90 мин.	1
Всего процедур/услуг	3
Стоимость программы без скидки	9 500
Стоимость программы со скидкой 20%	7 600



В случае наличия противопоказаний процедуры могут быть заменены на альтернативные в рамках стоимости программы.



10 *Санаторно-курортное лечение*

Чистый морской воздух, солнечные ванны и индивидуально подобранная программа процедур помогут вам почувствовать себя лучше, забыть об усталости и дискомфорте на долгое время.

Программа составляется индивидуально для каждого гостя после осмотра врачом из перечня предлагаемых услуг. На протяжении всего лечения будет вестись наблюдение за состоянием организма, возможна коррекция программы.

Оздоровление проводится по следующим медицинским профилям:

- Общее оздоровление.
- Заболевания ЛОР-органов и органов дыхания.
- Заболевания опорно-двигательного аппарата.
- Заболевания центральной и периферической нервной системы.

Ожидаемый результат: общее оздоровление организма за счет комплексного воздействия медицинских процедур и природных лечебных факторов, повышение работоспособности, удлинение периода ремиссии хронических заболеваний.

Перечень и количество процедур / услуг	Длительность программы			
	7 дней	10 дней	14 дней	21 день
Первичный прием врача	1	1	1	1
Повторный прием врача	1	2	2	3
Перечень процедур подбирается индивидуально с учетом показаний и назначений врача	Количество процедур назначается в соответствии с утвержденной стоимостью приобретенной программы			
Стоимость программы без скидки	16 800	24 000	33 600	50 400
Стоимость программы со скидкой 20%	13 440	19 200	26 880	40 320



В случае наличия противопоказаний процедуры могут быть заменены на альтернативные в рамках стоимости программы.

aleàn
FAMILY
BIARRITZ

*Медицинские программы
для детей*





01 Поддержание иммунитета

Специальная программа для часто и длительно болеющих детей с комплексом процедур, оказывающих общеукрепляющий и иммуностимулирующий эффект. Рекомендуется для детей с 3 до 14 лет.

Показания: частые простудные заболевания, повышенные физические и эмоциональные нагрузки, быстрая утомляемость или гиперактивность, восстановление после заболеваний, медикаментозной терапии, частые обострения хронических заболеваний в течение года.

Противопоказания: имеются противопоказания, необходимо проконсультироваться со специалистом.

Ожидаемый результат: улучшение общего состояния, укрепление иммунитета (снизится частота вирусных заболеваний и их длительность), улучшение концентрации и внимания, качества сна, повышение активности ребенка и нормализация работы всех внутренних органов.

Перечень и количество процедур / услуг	Длительность программы		
	5 дней	7 дней	10 дней
Первичный прием врача	1	1	1
Повторный прием врача	1	1	2
Спелеотерапия, 40 мин.	4	6	9
Ванна гидроаэромассажная противопростудная, 20 мин.	3	3	5
Лазеротерапия (по назначению врача), 2-10 мин.	5	5	7
Массаж общий оздоровительный, 40 мин.	2	4	5
Кислородный коктейль	5	7	10
Всего процедур/услуг	21	27	39
Стоимость программы без скидки	11 750	17 590	24 150
Стоимость программы со скидкой 20%	9 400	14 072	19 320



В случае наличия противопоказаний процедуры могут быть заменены на альтернативные в рамках стоимости программы.



02 Свободное дыхание

Отличным помощником в борьбе с заболеваниями дыхательной системы станет лечение по программе «Свободное дыхание». Программа направлена на повышение сопротивляемости организма ребенка к инфекциям, восстановление нарушенного иммунного баланса, укрепление органов дыхания.

Рекомендуется для детей с 3 до 14 лет.

Показания: рецидивирующие (частые, повторные) болезни верхних и нижних дыхательных путей (ОРВИ, ОРЗ, рецидивирующий ларинготрахеит, бронхит),

хронические болезни верхних дыхательных путей (хронический ринит, ринофарингит, фарингит, синусит, ларингит, ларинготрахеит); сниженный иммунитет.

Противопоказания: имеются противопоказания, необходимо проконсультироваться со специалистом.

Ожидаемый результат: оптимизация функций дыхательной системы, удлинение периода ремиссии, повышение толерантности организма к простудным заболеваниям, улучшение самочувствия и общего состояния ребенка.

Перечень и количество процедур / услуг	Длительность программы		
	5 дней	7 дней	10 дней
Первичный прием врача	1	1	1
Повторный прием врача	1	1	2
Спелеотерапия, 40 мин.	5	5	7
Ванна гидроаэромассажная противопростудная, 20 мин.	3	6	9
Лазеротерапия (по назначению врача), 2-10 мин.	2	3	4
Массаж общий оздоровительный, 40 мин.	3	4	5
Кислородный коктейль	5	7	10
Всего процедур/услуг	20	27	38
Стоимость программы без скидки	13 150	18 190	24 400
Стоимость программы со скидкой 20%	10 520	14 552	19 520



В случае наличия противопоказаний процедуры могут быть заменены на альтернативные в рамках стоимости программы.



03 Прямая осанка

Программа «Прямая осанка» направлена на снижение (устранение) рефлекторного мышечного спазма, улучшение кровообращения в тканях позвоночника, трофики, функции, создание мышечного корсета.

Рекомендуется для детей с 3 до 14 лет.

Показания: все виды нарушения осанки, спондилоартроз, спондилёз, сколиоз, межрёберные невралгии, мышечные боли и ощущение сильного напряжения, реабилитация после травм или болезней опорно-двигательного аппарата.

Противопоказания: имеются противопоказания, необходимо проконсультироваться со специалистом.

Ожидаемый результат: повышение гибкости позвоночника, улучшение осанки, укрепление мышечного корсета, повышение переносимости физических нагрузок.

Перечень и количество процедур / услуг	Длительность программы		
	5 дней	7 дней	10 дней
Первичный прием врача	1	1	1
Повторный прием врача	1	1	2
Аппликация озокерита (1 зона), 20 мин.	2	3	5
Амплипульстерапия (по назначению врача), 8-10 мин.	3	4	6
Ванна йодо-бромная аэрогидромассажная, 20 мин.	3	3	5
Массаж общий оздоровительный, 40 мин.	2	4	5
Кислородный коктейль	5	7	10
Всего процедур/услуг	17	23	34
Стоимость программы без скидки	10 350	16 240	22 750
Стоимость программы со скидкой 20%	8 280	12 992	18 200



В случае наличия противопоказаний процедуры могут быть заменены на альтернативные в рамках стоимости программы.



04 Оздоровительная

Специальный комплекс процедур, который ориентирован на оздоровление детского организма, восстановление защитных сил, улучшение работы регуляторных систем и психоэмоциональную разгрузку.

Рекомендуется для детей с 3 до 14 лет.

Показания: программа для общего оздоровления, которая поможет восстановить силы и укрепить здоровье вашего ребенка.

Противопоказания: имеются противопоказания, необходимо проконсультироваться со специалистом.

Результат: улучшение внимания, повышение устойчивости к физическим нагрузкам, улучшение сна, устранение проявлений усталости и переутомления, нормализация настроения.

Перечень и количество процедур / услуг	Длительность программы		
	1 день	3 дня	5 дней
Первичный прием врача	1	1	1
Повторный прием врача	0	0	1
Ванна фито-аэрогидромассажная, 20 мин.	1	2	3
Массаж общий оздоровительный, 60 мин.	1	1	2
Кислородный коктейль	1	3	5
Всего процедур/услуг	4	7	12
Стоимость программы без скидки	3 720	4 810	8 700
Стоимость программы со скидкой 20%	2 976	3 848	6 960



В случае наличия противопоказаний процедуры могут быть заменены на альтернативные в рамках стоимости программы.



05 Здоровое поколение

Программа предназначена для укрепления здоровья ребенка, поможет полноценно восстановить и поддержать тонус и улучшить его психоэмоциональное состояние.

Ожидаемый результат: восстановление сна, аппетита, уменьшение утомляемости и раздражительности.

Перечень и количество процедур / услуг	Длительность программы		
	1 день	3 дня	5 дней
Первичный прием врача	1	1	1
Повторный прием врача	0	0	1
Ванна гидроаэромассажная «Талассо Магнезиум», 20 мин.	1	2	3
Общий массаж «Талассо Магнезиум», 30 мин.	1	1	2
Аппликация грудной клетки «Пелоид Геранды», 20 мин.	1	1	2
Всего процедур/услуг	4	5	9
Стоимость программы без скидки	5 300	6 300	11 600
Стоимость программы со скидкой 20%	4 240	5 040	9 280



В случае наличия противопоказаний процедуры могут быть заменены на альтернативные в рамках стоимости программы.



06 Санаторно-курортное лечение

Чистый морской воздух, солнечные ванны и индивидуально подобранная программа процедур помогут вам почувствовать себя лучше, забыть об усталости и дискомфорте на долгое время.

Программа составляется индивидуально для каждого гостя после осмотра врачом из перечня предлагаемых услуг. На протяжении всего лечения будет вестись наблюдение за состоянием организма, возможна коррекция программы.

Оздоровление проводится по следующим медицинским профилям:

- Общее оздоровление.
- Заболевания ЛОР-органов и органов дыхания.
- Заболевания опорно-двигательного аппарата.
- Заболевания центральной и периферической нервной системы.

Ожидаемый результат: общее оздоровление организма за счет комплексного воздействия медицинских процедур и природных лечебных факторов, повышение работоспособности, удлинение периода ремиссии хронических заболеваний.

Перечень и количество процедур / услуг	Длительность программы			
	7 дней	10 дней	14 дней	21 день
Первичный прием врача	1	1	1	1
Повторный прием врача	1	2	2	3
Перечень процедур подбирается индивидуально с учетом показаний и назначений врача	Количество процедур назначается в соответствии с утвержденной стоимостью приобретенной программы			
Стоимость программы без скидки	13 300	19 000	26 600	39 900
Стоимость программы со скидкой 20%	10 640	15 200	21 280	31 920



В случае наличия противопоказаний процедуры могут быть заменены на альтернативные в рамках стоимости программы.

aleàn
FAMILY
BIARRITZ

*SPA программы
для взрослых*





01 Антистресс

Красота и сила природы в сочетании с заботой квалифицированного персонала подарят вам незабываемые ощущения комфорта и релаксации, помогут забыть о стрессах, проблемах и полностью расслабиться. Программа подходит как для мужчин, так и для женщин, направлена на восстановление жизненной энергии и избавление от усталости.

Ожидаемый результат: восстановление эмоционального равновесия, прилив сил, нормализация сна.

Перечень процедур	Длительность программы			
	1 день	3 дня	5 дней	7 дней
Очищение тела скрабом, 30 мин.	1	1	1	1
Обертывание тела, 40 мин.	1	2	2	4
Ванна гидроаэромассажная "Антистресс", 20 мин.	1	2	2	2
Расслабляющий массаж с аромасмолем, 60 мин.	1	2	4	4
Всего процедур	4	7	9	11
Стоимость программы без скидки	12 400	21 800	30 800	38 800
Стоимость программы со скидкой 20%	9 920	17 440	24 640	31 040



В случае наличия противопоказаний процедуры могут быть заменены на альтернативные в рамках стоимости программы.



02 Секрет молодости

Не существует возраста, когда человек не хотел бы прекрасно выглядеть, хорошо себя чувствовать и оставаться молодым. Продлить свою молодость вы можете с программой «Секрет молодости», которая включает в себя уходы для лица и тела. Уходы, после которых ваша кожа будет выглядеть безупречно.

Ожидаемый результат: сияющий вид, здоровый цвет лица, идеально чистая и наполненной жизненной энергией кожа.

Перечень процедур	Длительность программы		
	1 день	3 дня	5 дней
Ультразвуковая чистка лица, 20 мин.	0	1	1
Очищение тела скрабом, 30 мин.	1	1	1
Обертывания тела, 40 мин.	1	2	2
Экспресс-уход для лица «Глубокое увлажнение» /Comfort Zone/, 40 мин.	1	0	0
Омолаживающая маска для лица	0	1	2
Городское долголетие™ /skin regimen/ /Comfort Zone/	0	1	1
Массаж лица классический	1	1	3
Всего процедур	4	7	10
Стоимость программы без скидки	14 000	24 900	32 100
Стоимость программы со скидкой 20%	11 200	19 920	25 680



В случае наличия противопоказаний процедуры могут быть заменены на альтернативные в рамках стоимости программы.



03 Стройный силуэт

Стройный силуэт – прекрасная возможность совместить отдых с заботой о красоте тела. Программа способна создать новый силуэт, стирает эстетические недостатки вызванные целлюлитом, нейтрализует следы стрессового образа жизни.

Ожидаемый результат: легкость в теле, упругая и увлажненная, здоровая и сияющая кожа.

Перечень процедур	Длительность программы		
	1 день	5 дней	7 дней
Очищение тела скрабом, 30 мин.	1	1	1
Обертывание тела, 40 мин.	1	3	3
Антицеллюлитный массаж общий, 60 мин.	1	3	4
Уход для тела "Омоложение и упругость" /Comfort Zone/	0	0	1
Всего процедур	3	7	9
Стоимость программы без скидки	11 500	28 500	40 000
Стоимость программы со скидкой 20%	9 200	22 800	32 000



В случае наличия противопоказаний процедуры могут быть заменены на альтернативные в рамках стоимости программы.



04 Ультра релакс

Идеальная комбинация массажей для глубокого расслабления, оздоровления организма и восстановления внутреннего резерва.

Ожидаемый результат: расслабление уставших мышц и эмоциональное спокойствие.

Перечень процедур	Длительность программы		
	3 дней	5 дней	7 дней
Ритуал в хаммаме "Тайны Востока", 60 мин.	1	1	1
Расслабляющий общий массаж с аромасмолем, 60 мин.	1	2	3
Восточный массаж, 60 мин.	1	2	3
Всего процедур	3	5	7
Стоимость программы без скидки	15 500	24 500	33 500
Стоимость программы со скидкой 20%	12 400	19 600	26 800



В случае наличия противопоказаний процедуры могут быть заменены на альтернативные в рамках стоимости программы.



05 *Формула преображения*

Формула преображения – самый быстрый способ увидеть эстетические перемены в лице, почувствовать себя увереннее и привлекательнее. Комплекс процедур восстанавливает тусклую кожу лица, насыщает кислородом, питает, улучшает тургор, дарит красивый свежий цвет и внутреннее сияние.

Ожидаемый результат: напитанная и сияющая кожа, подтянутый контур лица.

Перечень процедур	Длительность программы		
	1 день	3 дня	5 дней
"Глубокое очищение" /Comfort zone/, 60 мин.	0	1	1
"Восстановление и антиоксидантная защита" /Comfort zone/, 60 мин.	0	1	2
Городское долголетие™ /skin regimen/ /Comfort zone/, 60 мин.	0	1	1
Ультразвуковая чистка лица, 20 мин.	1	1	1
Экспресс уход: "Неинвазивная карбокситерапия", 45 мин.	1	0	1
Всего процедур	2	4	6
Стоимость программы без скидки	6 500	21 800	33 100
Стоимость программы со скидкой 20%	5 200	17 440	26 480



В случае наличия противопоказаний процедуры могут быть заменены на альтернативные в рамках стоимости программы.



06 *Единство души и тела*

Уход для тех, кому нужны релаксация и восстановление сил. Два этапа, которые прекрасно дополняют друг друга, подарят расслабление, чувство легкости, прилив новых сил и энергии.

Ожидаемый результат: снятие психоэмоционального напряжения, расслабление и прилив сил.

Перечень процедур	Длительность программы
	1 день
Консультация специалиста	1
Экспресс-процедура для лица: восстановление и антиоксидантная защита от Comfort Zone, 30 мин.	1
Расслабляющий общий массаж с аромаслом, 60 мин.	1
Всего процедур	3
Стоимость программы без скидки	9 500
Стоимость программы со скидкой 20%	7 600



В случае наличия противопоказаний процедуры могут быть заменены на альтернативные в рамках стоимости программы.



07 Красивый загар

Летний Spa-ритуал, направленный на сохранение здоровья и красоты кожи до воздействия солнца. Превосходный вариант, когда нужно придать коже сияние и безупречный бронзовый оттенок.

Перечень процедур	Длительность программы
	1 день
Ванна гидроаэромассажная "Антистресс", 20 мин.	1
Очищение тела скрабом, 30 мин.	1
Расслабляющий общий массаж с аромаслом, 60 мин.	1
Всего процедур	3
Стоимость программы без скидки	8 400
Стоимость программы со скидкой 20%	6 720



В случае наличия противопоказаний процедуры могут быть заменены на альтернативные в рамках стоимости программы.

aleàn
FAMILY
BIARRITZ

*Наборы процедур
для взрослых и детей*



Наборы процедур для взрослых

Перечень процедур	Количество процедур	Стоимость без скидки, руб.	Стоимость со скидкой 20%, руб.
Общий оздоровительный массаж / 60 мин.	3 процедуры	13 500	10 800
	5 процедур	22 500	18 000
	7 процедур	31 500	25 200
Массаж глубокий восстановительный спины / 30 мин.	3 процедуры	7 500	6 000
	5 процедур	12 500	10 000
	7 процедур	17 500	14 000
Массаж шейно-воротниковой зоны / 15 мин.	3 процедуры	4 050	3 240
	5 процедур	6 750	5 400
	7 процедур	9 450	7 560
Сухая углекислая ванна / 20 мин.	3 процедуры	3 000	2 400
	5 процедур	5 000	4 000
	7 процедур	7 000	5 600
Душ Шарко / 10 мин.	3 процедуры	3 300	2 640
	5 процедур	5 500	4 400
	7 процедур	7 700	6 160
Подводный душ массаж / 20 мин.	3 процедуры	5 400	4 320
	5 процедур	9 000	7 200
	7 процедур	12 600	10 080
Спелеотерапия / 40 мин.	3 процедуры	2 100	1 680
	5 процедур	3 500	2 800
	7 процедур	4 900	3 920
Общая магнитотерапия на аппарате Алма / 20 мин.	3 процедуры	-	-
	5 процедур	5 000	4 000
	7 процедур	7 000	5 600
Массаж антицеллюлитный общий / 60 мин.	3 процедуры	13 500	10 800
	5 процедур	22 500	18 000
	7 процедур	31 500	25 200
Массаж антицеллюлитный проблемных зон / 40 мин.	3 процедуры	11 400	9 120
	5 процедур	19 000	15 200
	7 процедур	26 600	21 280
Массаж лимфодренажный общий / 60 мин.	3 процедуры	13 500	10 800
	5 процедур	22 500	18 000
	7 процедур	31 500	25 200
Массаж расслабляющий с аромаслом \ 60 мин.	3 процедуры	13 500	10 800
	5 процедур	22 500	18 000
	7 процедур	31 500	25 200
Массаж лица классический / 30 мин.	3 процедуры	7 500	6 000
	5 процедур	12 500	10 000
	7 процедур	17 500	14 000

Наборы процедур для детей

Рекомендуется для детей с 3-х до 14 лет.

Перечень процедур	Количество процедур	Стоимость без скидки, руб.	Стоимость со скидкой 20%, руб.
Массаж оздоровительный общий / 60 мин.	3 процедуры	8 400	6 720
	5 процедур	14 000	11 200
	7 процедур	19 600	15 680
Массаж оздоровительный общий / 40 мин.	3 процедуры	6 600	5 280
	5 процедур	11 000	8 800
	7 процедур	15 400	12 320
Массаж нижних конечностей / 30 мин.	3 процедуры	4 800	3 840
	5 процедур	8 000	6 400
	7 процедур	11 200	8 960
Массаж спины / 20 мин.	3 процедуры	4 500	3 600
	5 процедур	7 500	6 000
	7 процедур	10 500	8 400
Ванна аэрогидромассажная противопростудная / 20 мин.	3 процедуры	2 550	2 040
	5 процедур	4 250	3 400
	7 процедур	5 950	4 760
Спелеотерапия / 40 мин.	3 процедуры	1 800	1 440
	5 процедур	3 000	2 400
	7 процедур	4 200	3 360